

Healing Factory



Mijn naam is Yvonne Heinsen, ik ben **Wellness Coach** en **Reiki Master**. Ik heb een allround opleiding in alternatieve behandelmethoden gevolgd en daarna nog een aantal specialisaties gedaan. Ik werk al twaalf jaar met o.a. Reiki, Bach Bloesems, Emotionele Vrijheidstechnieken (EFT, EVT, EE), chakratherapie, homeopathie, fytotherapie, reflexzonetherapie, aromatherapie, elektro-acupressuur, ontspanningstechnieken, **gewichtsbeheersing**.

De laatste jaren ben ik mij steeds meer gaan toeleggen op het gebied van **gewichtsbeheersing** met behulp van **hypnose**. Na een algemene opleiding op dit gebied heb ik een eigen, unieke, meer gespecialiseerde versie ontwikkeld. Het is "maatwerk"; 't zijn dus geen standaard-behandelingen, maar op het individu gerichte sessies.

Het is beslist niet griezelig! Veel mensen denken bij hypnose aan "bewusteloosheid; slapen; bizarre handelingen verrichten tegen je zin", etc. Ik kan je geruststellen: dergelijke praktijken zijn hierbij beslist niet aan de orde! Hypnose betekent niet meer en niet minder dan: je in een andere staat van bewustzijn bevinden, de zgn. "Alpha-staat". Bij mijn methode ga je naar een hele lichte Alpha-staat, net als wanneer je bijvoorbeeld voor je uit zit te staren, of mediteert... je bent er wel, maar voelt je toch ook een beetje "afwezig"; alles om je heen "vervaagt", is even niet meer belangrijk. Je houdt echter volledig controle over alles; er gebeurt niets wat jij niet wilt!

Het is geen tovermiddel; het is wel een zeer effectieve methode om je gewicht te leren beheersen. Niet door het tellen van calorieën, of het volgen van een bepaald dieet en vervolgens weer lekker op de oude voet verder; dit is een **volledige ommekeer** in je eet- en drinkgewoonten en... het kost je **geen enkele moeite**; doordat je onderbewuste op een bepaalde manier wordt "geherprogrammeerd", doe je het met plezier en gemak!

Omdat dit geen crash-dieet is, maar een **blijvende verandering**, gaat het afvallen heel geleidelijk, waardoor geen jojo-effect ontstaat. Reken op gemiddeld 1 kilo per week; soms iets meer, soms iets minder, tot je streefgewicht bereikt is.

Ik werk met een serie van vier tot vijf sessies. De eerste keer beginnen we met een uitgebreid "intake-gesprek", waarna we de behandeling starten. Reken totaal op ca. één tot anderhalf uur. Vervolgbehandelingen duren ca. 30-45 minuten; Het kan zijn, dat tijdens de sessies blijkt dat er een onderliggende emotionele blokkade zit, die jou saboteert bij het afvallen. Dan moeten we die ook aanpakken voor een blijvend positief resultaat. Gezien mijn opleiding en ervaring kan ik ook deze behandeling specifiek op jou afstemmen. Het kan natuurlijk ook zijn, dat je het gewoon prettig vindt om wat begeleiding te krijgen bij je verdere afslank-proces. In dat geval kan ik je verder **coachen**.

OVERGEWICHT? Maak je niet dik!

Je kunt er iets aan doen! NU!



Behandelmethoden

Aromatherapie
Chakrathherapie
Elektro-acupressuur
Emotionele Vrijheidstechnieken
Fytotherapie
Gewichtsbeheersing
Homeopathie
Hypnotherapie
Ontspanningstechnieken
Reflexzonetherapie
Reiki



Contactgegevens

Telefoon: 0118-414211
Mobiel: 0649804104
Website: www.healingfactory.nl
Contact: info@healingfactory.nl

Behandelingen: Op afspraak.
Workshops en cursussen: Zie website. Eventueel ook op verzoek.

